

**Bodø naturskole - [www.nordlandsnatur.no/bodonaturskole](http://www.nordlandsnatur.no/bodonaturskole)**

## **Overnattingstur - vinter**

### **Anbefalt PAKKELISTE**

Ta på deg det som været krever, pakk resten i plastposer i ryggsekk.

Stryk det som ikke passer til turen eller årstid.

- Ryggsekk, stor
- Vindtett jakke og bukse
- Stillongs eller strømpebukse
- Joggebukse
- Varm genser
- Votter
- Lue
- Skjerf
- Undertøyskifte
- Sokkeskifte
- Strømpeskifte
- Skisko
- Ski og staver
- Skismurning hvis smøreski
- Reserve-skitupp
- Sovepose
- Liggeunderlag
- Telt
- Fjellspade
- Solkrem
- Toalettsaker
- Håndduk
- Termos med varm drikke
- Flaske med drikke, dersom vann i naturen ikke er tilgjengelig
- Brødskiver - beregning: ant skiver pr måltid X ant måltider pr dag X ant dager
- Pålegg
- Kaffe, te, "rett i koppen"
- Middagsmat - f eks suppeposer
- Stormkjøkken eller annet kokeapparat (ikke butangass da den fungerer dårlig i kulde)
- Brensel til kokeapparat
- Tallerken (dyp/flat), kopp og bestikk
- Kikkert
- Fiskestang med aktuelle kroker, for fiske i havet
- Tett pose for transport av fiskefangst
- Fyrstikker, helst i vanntett boks
- Kniv i slire
- Plaster for rifter eller gnagsår
- Enkeltmannspakke (trykkbandasje)
- Støttebandasje
- Toalettpapir
- Fotoapparat

Ved opphold i robåt

- Fullt klesskifte - legges i vanntett pose eller pakksekk i ryggsekken i kano/båt, eller legges på land