

**Bodø naturskole - *www.nordlandsnatur.no/bodonaturskole***

## **Dagstur - barmark**

### **Anbefalt PAKKELISTE**

Ta på deg det som været krever, pakk resten i plastposer i ryggsekk.  
Stryk det som ikke passer til turen eller årstid.

- Ryggsekk, gjerne skolesekk
- Regntøy
- Støvler
- Sokkeskifte
- Strømpeskifte
- Varm genser
- Votter
- Lue
- Skjerf
- Shorts
- T-skjorte
- Badetøy
- Håndduk for bading
- Joggesko/fjellsko
- Sitteplate
- Solkrem
- Myggmiddel
- Termos
- Flaske med drikke, dersom vann i naturen ikke er tilgjengelig
- Matpakke
- Evt grillmat (pølser, vegetarmat el l)
- Kikkert
- Fiskestang med aktuelle kroker
- Tett pose for transport av fiskefangst
- Fyrstikker, helst i vanntett boks
- Kniv i slire
- Plaster for rifter eller gnagsår
- Enkeltmannspakke (trykkbandasje)
- Støttebandasje
- Toalettpapir
- Fotoapparat

Ved kanopadling eller opphold i robåt:

- Fullt klesskifte - legges i vanntett pose eller pakksekk i ryggsekken i kano/båt, eller legges på land